

# COVID-19 এ অনুগ্রহ করে:



1. Stay 2m apart

1. 2মিঃ দূরত্বে থাকুন



2. Wash your hands regularly

2. নিয়মিতভাবে আপনার হাত ধুয়ে নিন



3. Disinfect surfaces regularly

3. পৃষ্ঠতলগুলিকে নিয়মিতভাবে জীবাণুমুক্ত করুন



4. Avoid touching people

4. মানুষকে স্পর্শ করা এড়ান



5. Avoid touching surfaces

5. পৃষ্ঠতলগুলিকে স্পর্শ করা এড়ান



6. If you have symptoms - **ISOLATE**

6. আপনার উপসর্গ থাকলে -  
আলাদা থাকুন

For detailed guidance, see

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

বিস্তারিত নির্দেশনার জন্য

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public> দেখুন

Translated by Guildhawk Ltd., [www.guildhawk.com](http://www.guildhawk.com), 03/06/2020