

COVID-19 – POR FAVOR:



1. Stay 2m apart

1. Mantenha uma distância de 2m



2. Wash your hands regularly

2. Lave regularmente as suas mãos



3. Disinfect surfaces regularly

3. Desinfecte regularmente as superfícies



4. Avoid touching people

4. Evite tocar em pessoas



5. Avoid touching surfaces

5. Evite tocar em superfícies



6. If you have symptoms - **ISOLATE**

6. Caso tenha sintomas – **ISOLE-SE**

For detailed guidance, see

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

Para orientações detalhadas, consultar a página, em inglês:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

Translated by Guildhawk Ltd., www.guildhawk.com, 03/06/2020